



እዚአም ኣብ መላእ ኣውስትራልያ ንዝርከባ ደቀንስትዮ፣ ኣዋልድን ስድራቤታትን ኣገልግሎት ንምርካብን ንምጥቃምን ሓበሬታ፣ ምኽርን ደገፍን ዝህቡ ኣገልግሎታት ደገፍ እዮም።

South Australia - The Refugee Health Service

(ሳውዲ ኣውስትራልያ - ኣገልግሎት ጥዕና ስደተኛታት)

ተሌፎን:- 08 7133 996

መርበብ ሓበሬታ:- www.callhn.sa.gov.au/refugee-health-service

Queensland - True Relationships and Reproductive Health

(ኩንስለንድ:- ናይ ሓቂ ናይ ርክባትን መፍረን ጥዕና)

ተሌፎን:- (07) 3250 0240

ኢሜይል:- culturallyresponsive@true.org.au

New South Wales - NSW Education Program on Female Genital Mutilation/ Cutting (FGM/C) (ኒው ሳውዲ ዌልስ - ናይ ኔው ሳውዲ ዌልስ ናይ ትምህርቲ መደብ ብዛዕባ ምኽንሻብ ብልዕቲ ደቂ ኣንስትዮ)

ተሌፎን:- (02) 9840 4182 ወይ (02) 9840 3877

መርበብ ሓበሬታ:- www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/female-genital-cutting-circumcision-fgc

ኢሜይል:- WSLHD-FGMEducationProgram@health.nsw.gov.au

Western Australia - Women's Health Strategy and Programs

(ዌስተርን ኣውስትራልያ - ስትራተጂን መደባትን ጥዕና ደቂ ኣንስትዮ)

ተሌፎን:- 08 6458 1152

ኢሜይል:- KEMH.WomensHealthStrategyandPrograms@health.wa.gov.au

Victoria - The Family and Reproductive Rights Program

(ቪክቶሪያ - መደብ መሰላት ስድራ ቤትን መፍረን)

መርበብ ሓበሬታ:- www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/female-genital-cutting-circumcision-fgc

ተሌፎን:- ምስቲ ኣብ ከባቢኹም ዘሎ ትካል ንምርካብ ኣብ ላዕሊ ዘሎ መርበብ ሓበሬታ ርክብ

ኣገልግሎታት መጥባሕቲ ብሰንኪ ምኽንሻብ ዝተጻፈ ርሕሚ ከምኡ ድማ ሻንብቆ ሸንቲ ንምኽፋት ሕክምና ንምርካብ *Royal Women Hospital FGM clinic* (ጎሮያል ናይ ደቅኣንስትዮ ሆስፒታል ምቕራጽ ብልዕቲ ኣል ኣንስተይቲ ክለኒክ) ርኽብኡ።

Tasmania - Redcross, Bicultural Community Health Program

(ታዝማንያ - ቀይሕ መስቀል፣ ባይካልቸራል መደብ ጥዕና ማሕበረሰብ)

ተሌፎን:- (03) 6235 6077

መርበብ ሓበሬታ:- www.redcross.org.au/migration/bicultural-health-service-in-tasmania

ኢሜይል:- Tasbiculturalhealth@redcross.org.au



ካብ እንግልዘኛ ወጻኢ ብኻልእ ቋንቋ ምስ ሓደ ሰብ ክትዘራረቡ እንተ ደለኹም ናብ ሃገራዊ ኣገልግሎት ትርጉምን ኣስትርጓምን (TIS National) ብቁጽሪ 131 450 ደውሉ። ናጻን ምስጢር ዝዕቅብን ኣስተርጓሚ ናብ ዝኾነ ኣብ ላዕሊ ዝተዘርዘረ ቁጽሪ ቴሌፎን ከራኽቡክን ይኽእል እዩ።



ምኽንሻብ ደቂ ኣንስትዮ ኣብ ኣውስትራልያ

ምኽንሻብ ኣል ኣንስተይቲ ሓድሓደ ግዜ ምቕራጽ ብልዕቲ ኣል ኣንስተይቲ ወይ ምጉዳል ኣካልት ብልዕቲ ኣል ኣንስተይቲ (FGM/C) ተባሂሉ ይጽዋዕ። እዚ ድማ ሕክምናዊ ብዘይኩነ ምኽንያታት ንናይ ኣል ኣንስተይቲ ብልዕቲ ምቕራጽ ወይ ጉድኣት ምውራድ የጠቓልል። ምኽንሻብ ኣል ኣንስተይቲ ንደቂ ኣንስትዮን ኣዋልድን ናይ ጥዕና ርክባት ከምኡ ድማ ኣብ ወሲባውን ናይ ምፍራይ ጥዕናኣን ኣሉታዊ ጽልዎ ክህልዎ ይኽእል እዩ።

እዚ ብኣባላት ስድራ ቤትን ማሕበረሰብን ከም ኣገዳሲ ባህላዊ ልምድ ገርካ ክርኣ ዝኽእል ጐዳኢ ተግባር እዩ። ይኹን እንበር፣ ንጉድኣት ከስዕቡ ዝኽእሉ ልምድታት ንድሕሪት እንዳ ሓደግና ንባህልና እነኽብረሉን ብኣኽብርት እንርእየሉን መንገድታት ኣለዉ።

ኣብ ልዕሊ ኣካላትና ቍጽጽር ንክህሉን ከምኡ ድማ ኣካላትና ንምሕለውን፣ ኩላትና ብኽብርን ኣኽብርታን ክንተሓክ የድለ። እዚ ድማ ከም ሰብ መጠን ናይ ኩሉ ሰብ መሰል እዩ። ብዘዕባ ምኽንሻብ ኣል ኣንስተይቲ ደገፍ፣ ምኽርን ሓበሬታን ኣብ ኩሉን ግዜ ኣታትን ቴሪቶሪታትን ኣሎ።



ሰብኣዊ መሰላት

ምኽንሻብ ኣል ኣንስተይቲ ብዓለምላኻዊ ደረጃ ከም ናይ ኣዋልድን ደቂ ኣንስትዮን ግህሰት ሰብኣዊ መሰላት ጌርካ እዩ ዝርኣ።



ጸገማት ጥዕና

ምክንቻብ ጓል ኣንስተይቲ ናይ ሓደርን ነዊሕን ግዜ ጥዕና ሳዕቤናት ኣለዎ። ነቶም ዝሰዕቡ ድማ የጠቓልል፡-

- ጸገማት ኣካላዊ ጥዕና፡- ከቢድ ቃንዛ፣ ምፍሳስ ደም፣ ረኽሲ፣ በሰላ፣ ጽግዖት ከምኡውን ናይ ሽንቲ ጸገማት (ንኣብነት ክትሸገ ከለኹ)።
- ሓደጋታት ጥንስን ሕርስን፡- ግዜ ዝወስድ ጻዕሪ ሕርሲ፣ ምቕዳድን መድመይትን።
- ስነ-እእምሮኣዊ ጽልዋታት፡- ስምዒት ስቓይ፣ ጭንቀት ከምኡውን ጧሕድ ባህታ ኣብ ጸታዊ ርክብ ወይ ኣብ ዝምድናታት ጸገማት ምህላው።

ገሊጹን ደቂ ኣንስትዮን ኣዋልድን ዋላ ሓንቲ ምልክታት ከየርእያ ይኸእለ እየን። ገሊጹን ከኣ ብዘሕ ሕልኽላኻት ከጋጥመን ይኸእል እዩ። ዘኹይ ይኹን ሻቕሎት ወይ ሕልኽላኻት እንተ ኣጋጢሙኪ ሓገዝ ንምርካብ ምስ ኣቕራቢ ሓኪም ክንክን ጥዕና ተራኽቢ።



ምክንቻብ ጓል ኣንስተይቲ ኣቢይ ይዘውተር?

ኣብ መላእ ዓለም ልዕሊ 230 ሚልዮን ደቂ ኣንስትዮን ኣዋልድን ተኸንጺበን ኣለዎ። እዚ ልምዲ እዚ ኣብ ኣፍሪቃ፣ ማእከላይ ምብራቕን እስያን ኣብ ዝርከቡ ማሕበረሰባትን ገለ ቀቢላዊ ጉጅለታት ክርከብ ይከኣል እዩ።

ብግምት 53,000 ዝኹና ደቂ ኣንስትዮን ኣዋልድን ኣብ ኣውስትራልያ ምክንቻብ ደቂ ኣንስትዮ FGM/C።¹ ኣጋጢምዎን ኣሎ።

ኣብተን ምክንቻብ ደቂ ኣንስትዮ ዝግበረላን ሃገራት ዝርከብ ኩሉ ማሕበረሰባት ኣይኩዮን ምክንቻብ ዘካይድ፣ ሓድሓድ ግዜ ቁርብተይ ብውሑዳን ጥራይ እዮ ዝካየድ።

መበቁል ምክንቻብ ደቂ ኣንስትዮ ፍሉጥ ኣይኮነን፣ ሃይማኖታዊ ትርጉምውን የብሉን። ኣብ መላእ ዓለም ዝርከባ ሃገራት ካብዚ ጐዳኢ ልምዲ ይርሕቓ ኣለዎ ከምኡ ድማ ዘይሕጋዊ ይገብርኡ ኣለዎ።

1 ትካል ጥዕናን ድሕነትን ኣውስትራልያ/Australian Institute of Health and Welfare። (2019)። ብዛዕባ ምግምጋም ንምስፍሕፍሕ ምቕራጽ ብልዕቲ ጓል ኣንስተይቲ ወይ ምጉዳል ኣካልት ብልዕቲ ጓል ኣንስተይቲ ኣብ ኣውስትራልያ (Cat. no. PHE 230)። Canberra: AIHW (ካንቤራ፡- ኣንስተዮት ጥዕናን ድሕነትን ኣውስትራልያ)



ዘተፈለለዩ ዓይነታት ምክንቻብ ጓል ኣንስተይቲ ኣለዉ።

ምክንቻብ ጓል ኣንስተይቲ ኩሉ ግዜ ሓደ ዓይነት ኣይኮነን፣ ከምኡ ድማ ኣብ ከባቢ ብልዕቲ ጓል ኣንስተይቲ ዘተፈለለዩ ዓይነት ለውጥታት ከሰዕብ ይኸእል። ዓይነት ምክንቻብ ኣብ መንጎ ማሕበረሰብን ቀቢላዊ ጉጅለታትን ክፈለለ ይኸእል። ገሊጹ ዓይነት ንኣሸቱ ለውጥታት ጥራይ ዘጠቓልል ክኸውን ከሎ ገሊጹ ከኣ ተወሳኺ ዓባይቲ ኣገባባትን ሕልኽላኻትን ዘጠቓልል እዩ።

ዝወሓደ ክፋል ደቂ ኣንስትዮ ነቲ ናይ ርሕሚ መኸፈቲ ምጽባብ ዘጠቓልል ኣዘዩ ከቢድ ዓይነት ምክንቻብ ጓል ኣንስተይቲ ኣጋጢምዎን ኣሎ።

ከምዚ ዓይነት ምቕራጽ ዘጋጠመን ደቂ ኣንስትዮ ኣብ እዋን ጥንስን ሕርስን ካብ ሓኪም ወይ መሕረስቲ ሓገዝ የድልዮን ይኸውን።

ኣብ ኣውስትራልያ ሕገ ብዛዕባ ምክንቻብ ጓል ኣንስተይቲ እንታይ ይብል?

እዚ ምስ ሕገ ዝጻረር ምክንቻብ ከምኡ ድማ 'ኣይፋል' ክትብሊ መሰል ከም ዘሎኪ ምፍላጥ ኣገዳሲ እዩ።

- ነዚ ዘሰዕብ ምግባር ምስ ሕገ ዝጻረር እዩ፡-
- ንዘኹይ ይኹን ክፋል ናይ ጓል ኣንስተይቲ ብልዕቲ ምቕራጽ ወይ ምወጋድ
- ከባቢ ብልዕቲ ጓል ኣንስተይቲ ምስፍይ ወይ ዳግም ምስፍይ
- ነቲ ኣፍ ርሕሚ ጓል ኣንስተይቲ ምጽባብ
- ነቲ ጭንቅራ ምቕራጽ ወይ ምወጋእ/ምውቃጥ
- ኣብ ልዕሊ ብልዕቲ ጓል ኣንስተይቲ መጉዳእቲ ወይ መቕሰልቲ ምውራድ

- እቲ ሕገ ንሓደ ሰብ ከምዚ ዘሰዕብ ከይገብር ይኸልክል፡-
- ጓል ኣንስተይቲ ወይ ጓል ቁልዓ ምቕራጽ/ምክንቻብ
- ንምቕራጽ/ንምክንቻብ ሓንቲ ሰብ ካብ ኣውስትራልያ ምውጻእ
- ንምቕራጽ/ንምክንቻብ ሓንቲ ሰብ ካብ ኣውስትራልያ ንክትውሰድ ምሕጋዝ

- ከምዚ ዘሰዕብ ክትገብር የብልካን፡-
- ነቲ ኣገባብ ምክያድ
- ነቲ ኣገባብ ንምክያድ ምሕጋዝ
- ነቲ ኣገባብ ዘካይድ ሰብ ምርኻብ

ምክንቻብ ጓል ኣንስተይቲ ክሳብ 21 ዓመታት ብማእሰርቲ የቕጽዕ።

ገሊጹም ስድራቤታት ናብ መበቁል ሃገሮም ክምለሱ ከለዉ ምክንቻብ ጓል ኣንስተይቲ ንምቕጻል ጸቕጢ ይስምዖም ይኸውን። 'ኣይፋል' ክትብሉ መሰል ከም ዘሎኩም ምፍላጥ ኣገዳሲ እዩ። ኣብ ኣውስትራልያን ኣብ መላእ ዓለምን ዝርከቡ ብዘሓት ስድራቤታት ነዚ ልምዲ እዚ ከይቅጽሉ መሪጹም ንጓልካ ካብ ጉድኣት ክትከላኸለላ ድማ ምሉእ ብምሉእ ቅኑዕ እዩ።

