Tigrinya | ትግርኛ

MULTICULTURAL CENTRE FOR WOMEN'S HEALTH

ምኽንሻብ ደቂ ኣንስትዮ ኣብ ኣውስትራልያ

ምኽንሻብ ጓል ኣንስተይቲ ሓድሓደ ግዜ ምቑራጽ ብልዕቲ ጓል ኣንስተይቲ ወይ ምጉዳል ኣካልት ብልዕቲ ጓል ኣንስተይቲ (FGM/C) ተባሂሉ ይጽዋዕ። እዚ ድማ ሕክምናዊ ብዘይኰነ ምኽንያታት ንናይ ጓል ኣንስተይቲ ብልዕቲ ምቑራጽ ወይ ጉድኣት ምውራድ የጠቓልል። ምኽንሻብ ጓል ኣንስተይቲ ንደቂ ኣንስትዮን ኣዋልድን ናይ ጥዕና ረብሓ የብሉን ከምኡ ድማ ኣብ ወሲባውን ናይ ምፍራይ ጥዕናአን ኣሉታዊ ጽልዋ ክህልዎ ይኽእል እዩ።

እዚ ብኣባላት ስድራ ቤትን ማሕበረሰብን ከም ኣገዳሲ ባህላዊ ልምዲ ገርካ ክርአ ዝኽእል ጐዳኢ ተግባር እዩ። ይኹን እንበር፣ ንጉድኣት ከስዕቡ ዝኽእሉ ልምድታት ንድሕሪት እንዳ ሓደግና ንባህልና እነኽብረሉን ብኣኽብሮት እንርእየሉን መንገድታት ኣለዉ።

ኣብ ልዕሊ ኣካላትና ቊጽጽር ንኽህሉን ከምኡ ድማ ኣካላትና ንምሕላውን፣ ኩላትና ብኽብርን ኣኽብሮታን ክንተሓዝ የድሊ። እዚ ድማ ከም ሰብ መጠን ናይ ኩሉ ሰብ መሰል እዩ። ብዛዕባ ምኽንሻብ ጓል ኣንስተይቲ ደገፍ፡ ምኽርን ሓበሬታን ኣብ ኩለን ግዝኣታትን ቴሪቶሪታትን ኣሎ።

ሰብኣዊ መሰላት

ምኽንሻብ ጓል ኣንስተይቲ ብዓለምለኻዊ ደረጃ ከም ናይ ኣዋልድን ደቂ ኣንስትዮን ግህሰት ሰብኣዊ መሰላት ጌርካ እዩ ዝርአ።

እዚ ምንጪ እዚ በቲ ብመንግስቲ ኣውስትራልያ ዝምወል ናይ ምቑራጽ ብልዕቲ ጓል ኣንስተይቲ/ምጉዳል ኣካላት ብልዕቲ ጓል ኣንስተይቲ/FGM/C ስልጠና (SWIFT) ደገፍቲ ሰራሕተኛታት መደብ እዩ ተዳልዩ። ናይ መጠረሽታ ዝተሓደሰሉ፡- መጋቢት 2026

እዚኦም ኣብ መላእ ኣውስትራልያ ንዝርከባ ደቀንስትዮ፣ ኣዋልድን ስድራቤታትን ኣገልግሎት ንምርካብን ንምጥቃምን ሓበሬታ፣ ምኽርን ደገፍን ዝህቡ ኣገልግሎታት ደገፍ እዮም።

South Australia - The Refugee Health Service
(ሳውዝ ኣውስትራልያ - ኣገልግሎት ጥዕና ስደተኛታት)

ተሌፎን:- 08 7133 996
መርበብ ሓበሬታ፡- www.calhn.sa.gov.au/refugee-health-service

Queensland - True Relationships and Reproductive Health
(ኲንስላንድ፡- ናይ ሓቂ ናይ ርክባትን መፍረን ጥዕና)

ተሌፎን:- (07) 3250 0240
ኢመይል:- culturallyresponsive@true.org.au

New South Wales - NSW Education Program on Female Genital Mutilation/Cutting (FGM/C) (ኒው ሳውዝ ዌልስ - ናይ ኔው ሳውዝ ዌልስ ናይ ትምህርቲ መደብ ብዛዕባ ምኽንሻብ ብልዕቲ ደቂ ኣንስትዮ)

ተሌፎን:- (02) 9840 4182 ወይ (02) 9840 3877
መርበብ ሓበሬታ፡- www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/female-genital-cutting-circumcision-fgc
ኢመይል፡- WSLHD-FGMEducationProgram@health.nsw.gov.au

Western Australia - Women's Health Strategy and Programs
(ዌስተርን ኣውስትራልያ - ስትራተጂን መደባትን ጥዕና ደቂ ኣንስትዮ)

ተሌፎን:- 08 6458 1152
ኢመይል፡- KEMH.WomensHealthStrategyandPrograms@health.wa.gov.au

Victoria - The Family and Reproductive Rights Program
(ቪክቶሪያ - መደብ መሰላት ስድራ ቤትን መፍረን)

መርበብ ሓበሬታ፡- www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/female-genital-cutting-circumcision-fgc
ተሌፎን፡- ምስቲ ኣብ ከባቢኹም ዘሎ ትካል ንምርካብ ኣብ ላዕሊ ዘሎ መርበብ ሓበሬታ ርአዩ *ኣገልግሎታት መጥባሕቲ ብሰንኪ ምኽንሻብ ዝተዓጽወ ርሕሚ ከምኡ ድማ ሻንብቆ ሽንቲ ንምኽፋት ሕክምና ንምርካብ Royal Women Hospital FGM clinic (ሮያል ናይ ደቅኣንስትዮ ሆስፒታል ምቑራጽ ብልዕቲ ጓል ኣንስተይቲ ክሊኒክ) ርኸብኦ።*

Tasmania - Redcross, Bicultural Community Health Program
(ታዝማንያ - ቀይሕ መስቀል፣ ባይካልቸራል መደብ ጥዕና ማሕበረሰብ)

ተሌፎን:- (03) 6235 6077
መርበብ ሓበሬታ፡- www.redcross.org.au/migration/bicultural-health-service-in-tasmania
ኢመይል፡- Tasbiculturalhealth@redcross.org.au

ካብ እንግልዘኛ ወጻኢ ብኻልእ ቋንቋ ምስ ሓደ ሰብ ክትዘራረቡ እንተ ደሊኹም ናብ **ሃገራዊ ኣገልግሎት ትርጉምን ኣስትርጓምን** (TIS National) ብቁጽሪ **131 450** ደውሉ። **ናጻን ምስጢር ዝዕቅብን ኣስተርጓሚ** ናብ ዝኾነ ኣብ ላዕሊ ዝተዘርዘረ ቁጽሪ ቴሌፎን ከራኽበኩም ይኽእል እዩ።

ጸገማት ጥዕና

ምኽንሻብ ጓል ኣንስተይቲ ናይ ሓፂርን ነዊሕን ግዜ ጥዕና ሳዕቤናት ኣለዎ፣ ነቶም ዝስዕቡ ድማ የጠቓልል፦

- ጸገማት ኣካላዊ ጥዕና፦ ከቢድ ቃንዛ፣ ምፍሳስ ደም፣ ረኽሲ፣ በሰላ፣ ጽግያት ከምኡውን ናይ ሽንቲ ጸገማት (ንኣብነት ክትሸኒ ከለኺ)።
- ሓደጋታት ጥንስን ሕርስን፦ ግዜ ዝወስድ ጻዕሪ ሕርሲ፡ ምቕዳድን መድመይትን።
- ስነ-ኣእምሮኣዊ ጽልዋታት፦ ስምዒት ስቓይ፣ ጭንቀት ከምኡውን ዉሑድ ባህታ ኣብ ጾታዊ ርክብ ወይ ኣብ ዝምድናታት ጸገማት ምህላው።

ገሊኦን ደቂ ኣንስትዮን ኣዋልድን ዋላ ሓንቲ ምልክታት ከየርእያ ይኽእላ እየን፣ ገሊኦን ከኣ ብዙሕ ሕልኽላኻት ከጋጥመን ይኽእል እዩ። ዝኾነ ይኹን ሻቕሎት ወይ ሕልኽላኻት እንተ ኣጋጢሙኪ ሓገዝ ንምርካብ ምስ ኣቕራቢ ሓኪም ክንክን ጥዕና ተራኸቢ።

ምኽንሻብ ጓል ኣንስተይቲ ኣበይ ይዝውተር?

ኣብ መላእ ዓለም ልዕሊ 230 ሚልዮን ደቂ ኣንስትዮን ኣዋልድን ተኸንሺበን ኣለዋ። እዚ ልምዲ እዚ ኣብ ኣፍሪቃ፣ ማእከላይ ምብራቕን እስያን ኣብ ዝርከቡ ማሕበረሰባትን ገለ ቀቢላዊ ጉጅለታት ክርከብ ይከኣል እዩ።

ብግምት 53,000 ዝኾና ደቂ ኣንስትዮን ኣዋልድን ኣብ ኣውስትራልያ ምኽንሻብ ደቂ ኣንስትዮ FGM/C።[1] ኣጋጢምወን ኣሎ።

ኣብተን ምኽንሻብ ደቂ ኣንስትዮ ዝግበረለን ሃገራት ዝርከብ ኩሉ ማሕበረሰባት ኣይኰነን ምኽንሻብ ዘካይድ፣ ሓድሓደ ግዜ ቁርብተይ ብውሑዳን ጥራይ እዩ ዝካየድ።

መበቈል ምኽንሻብ ደቂ ኣንስትዮ ፍሉጥ ኣይኮነን፡ ሃይማኖታዊ ትርጉም'ውን የብሉን። ኣብ መላእ ዓለም ዝርከባ ሃገራት ካብዚ ጐዳኢ ልምዲ ይርሕቓ ኣለዋ ከምኡ ድማ ዘይሕጋዊ ይገብርኦ ኣለዋ።

1 ትካል ጥዕናን ድሕንነትን ኣውስትራልያ/Australian Institute of Health and Welfare። (2019)። ብዛዕባ ምግምጋም ንምስፍሕፋሕ ምቍራጽ ብልዕቲ ጓል ኣንስተይቲ ወይ ምጕዳል ኣካልት ብልዕቲ ጓል ኣንስተይቲ ኣብ ኣውስትራልያ (Cat. no. PHE 230)። Canberra: AIHW (ካንቤራ፦ ኢንስቲትዩት ጥዕናን ድሕንነትን ኣውስትራልያ)

ዝተፈላለዩ ዓይነታት ምኽንሻብ ጓል ኣንስተይቲ ኣለዉ።

ምኽንሻብ ጓል ኣንስተይቲ ኩሉ ግዜ ሓደ ዓይነት ኣይኮነን፣ ከምኡ ድማ ኣብ ከባቢ ብልዕቲ ጓል ኣንስተይቲ ዝተፈላለየ ዓይነት ለውጥታት ከስዕብ ይኽእል። ዓይነት ምኽንሻብ ኣብ መንጎ ማሕበረሰብን ቀቢላዊ ጉጅለታትን ክፈላለ ይኽእል። ገሊኡ ዓይነት ንኣሽቱ ለውጥታት ጥራይ ዘጠቓልል ክኸውን ከሎ ገሊኡ ከኣ ተወሳኺ ዓበይቲ ኣገባባትን ሕልኽላኻትን ዘጠቓልል እዩ።

ዝወሓደ ክፋል ደቂ ኣንስትዮ ነቲ ናይ ርሕሚ መኽፈቲ ምጽባብ ዘጠቓልል ኣዝዩ ከቢድ ዓይነት ምኽንሻብ ጓል ኣንስተይቲ ኣጋጢምወን ኣሎ።

ከምዚ ዓይነት ምቍራጽ ዘጋጠመን ደቂ ኣንስትዮ ኣብ እዋን ጥንስን ሕርስን ካብ ሓኪም ወይ መሕረስቲ ሓገዝ የድልየን ይኸውን።

ኣብ ኣውስትራልያ ሕጊ ብዛዕባ ምኽንሻብ ጓል ኣንስተይቲ እንታይ ይብል?

እዚ ምስ ሕጊ ዝጻረር ምዃኑ ከምኡ ድማ 'ኣይፋል' ክትብሊ መሰል ከም ዘሎኪ ምፍላጥ ኣገዳሲ እዩ።

ነዚ ዝስዕብ ምግባር ምስ ሕጊ ዝጻረር እዩ፦

- *ንዝኾነ ይኹን ክፋል ናይ ጓል ኣንስተይቲ ብልዕቲ ምቍራጽ ወይ ምውጋድ*
- *ከባቢ ብልዕቲ ጓል ኣንስተይቲ ምስፋይ ወይ ዳግም ምስፋይ*
- *ነቲ ኣፍ ርሕሚ ጓል ኣንስተይቲ ምጽባብ*
- *ነቲ ጭንቅራ ምቍራጽ ወይ ምውጋእ/ምውቃጥ*
- *ኣብ ልዕሊ ብልዕቲ ጓል ኣንስተይቲ መጕዳእቲ ወይ መቍሰልቲ ምውራድ*

እቲ ሕጊ ንሓደ ሰብ ከምዚ ዝስዕብ ከይገብር ይኽልክል፦

- *ጓል ኣንስተይቲ ወይ ጓል ቈልዓ ምቍራጽ/ምኽንሻብ*
- *ንምቍራጽ/ንምኽንሻብ ሓንቲ ሰብ ካብ ኣውስትራልያ ምውጻእ*
- *ንምቍራጽ/ንምኽንሻብ ሓንቲ ሰብ ካብ ኣውስትራልያ ንኽትውሰድ ምሕጋዝ*

ከምዚ ዝስዕብ ክትገብር የብልካን፦

- *ነቲ ኣገባብ ምክያድ*
- *ነቲ ኣገባብ ንምክያድ ምሕጋዝ*
- *ነቲ ኣገባብ ዘካይድ ሰብ ምርኻብ*

ምኽንሻብ ጓል ኣንስተይቲ ክሳብ 21 ዓመታት ብማእሰርቲ የቕጽዕ።

ገሊኦም ስድራቤታት ናብ መበቈል ሃገሮም ክምለሱ ከለዉ ምኽንሻብ ጓል ኣንስተይቲ ንምቕጻል ጸቕጢ ይስምዖም ይኸውን። 'ኣይፋል' ክትብሉ መሰል ከም ዘሎኩም ምፍላጥ ኣገዳሲ እዩ። ኣብ ኣውስትራልያን ኣብ መላእ ዓለምን ዝርከቡ ብዙሓት ስድራቤታት ነዚ ልምዲ እዚ ከይቕጽሉ መሪጾም ንጓልካ ካብ ጉድኣት ክትከላኸለላ ድማ ምሉእ ብምሉእ ቅኑዕ እዩ።