

# NGUY CƠ CỜ BẠC THẤP VÀ TRUNG BÌNH

PHẦN ĐÔNG NHỮNG NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH TẠI VICTORIA THỈNH THOẢNG CỜ BẠC. TRONG NĂM 2014, TẠI VICTORIA CÓ KHOẢNG 122.500 NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH CỜ BẠC ĐẾN MỨC ĐỘ NGUY CƠ TRUNG BÌNH VÀ KHOẢNG 391.200 NGƯỜI CỜ BẠC Ở MỨC ĐỘ NGUY CƠ THẤP. TÌNH TRẠNG CỜ BẠC Ở MỨC ĐỘ NGUY CƠ THẤP CỦA CƯ DÂN TẠI VICTORIA GIA TĂNG TỪ 5.7% TRONG NĂM 2008 LÊN ĐẾN 8.91% TRONG NĂM 2014. VIỆC GIA TĂNG TÌNH TRẠNG CỜ BẠC Ở MỨC ĐỘ NGUY CƠ THẤP THẤY RÕ TRONG GIỚI PHỤ NỮ Ở LỬA TUỔI TỪ 35 ĐẾN 44.

## NHỮNG NGƯỜI CỜ BẠC Ở MỨC ĐỘ NGUY CƠ THẤP

- Mức độ 1-2 đối với Chỉ số Mức độ Trầm trọng Ghiền Cờ bạc (PGSI)
- Thường cảm thấy gặp trở ngại ở mức độ thấp
- Chỉ thể hiện ít hoặc không có hậu quả tiêu cực do cờ bạc
- Đôi khi có thể bài bạc quá mức giới hạn hay cảm thấy tội lỗi về cờ bạc.

## NHỮNG NGƯỜI CỜ BẠC Ở MỨC ĐỘ NGUY CƠ TRUNG BÌNH

- Mức độ 3-7 đối với Chỉ số Mức độ Trầm trọng Ghiền Cờ bạc (PGSI)
- Thường gặp trở ngại ở mức độ trung bình
- Gặp phải một số hậu quả tiêu cực
- Đôi khi có thể tiêu tiền cho cờ bạc quá khả năng của mình, không còn biết ngày giờ hay cảm thấy tội lỗi về cờ bạc
- Khoảng 73.27% những người cờ bạc ở mức độ nguy cơ trung bình là nam giới và 40.40% những người này trên 65 tuổi

**THEO MỘT CUỘC NGHIÊN CỨU TẠI ÚC, NGƯỜI CỜ BẠC Ở MỨC ĐỘ NGUY CƠ TRUNG BÌNH CÓ SẮC XUẤT LỚN NHẤT DẪN ĐẾN VIỆC GHIỀN CỜ BẠC SO VỚI NGƯỜI CỜ BẠC Ở MỨC ĐỘ NGUY CƠ THẤP HOẶC KHÔNG CỜ BẠC (BILLI ÉT AL., 2014).**

**SỰ THẬT**

*Mặc dù những người ghiền cờ bạc có thể bị nguy hại trầm trọng do việc cờ bạc gây ra nhiều hơn, nhưng tổng số tại hại cho những người cờ bạc ở mức độ nguy cơ thấp và trung bình lại cao hơn đến 80%, vì nhóm người này chiếm đa số trong số dân cư!*

## BIẾT KHI NÀO PHẢI DỪNG LẠI

*NẾU QUÝ VỊ CHỈ CỜ BẠC ĐỂ VUI CHƠI VÀ KIỂM SOÁT ĐƯỢC VIỆC CỜ BẠC CỦA MÌNH THÌ HOÀN TOÀN TỐT. TUY NHIÊN, NẾU QUÍ VỊ QUAN TÂM RẰNG MÌNH CÓ THỂ GẶP TRỞ NGẠI VỀ CỜ BẠC, HÃY KIỂM ĐIỂM XEM NHỮNG ĐIỀU SAU ĐÂY CÓ XẢY RA CHO QUÝ VỊ KHÔNG.*

- Cờ bạc để tránh giải quyết trở ngại
- Ngày nào cũng nghĩ đến cờ bạc
- Dối trá hay che giấu về tình trạng cờ bạc
- Mượn tiền để cờ bạc
- Cờ bạc cho đến khi hết tiền
- Không trả những những hóa đơn tiện ích mà dùng tiền để đánh bạc
- Gia tăng sự hào hứng trong cờ bạc bằng cách đặt tiền lớn
- Kiểm tiền để cờ bạc bằng hành vi bất hợp pháp.

*NẾU QUÝ VỊ HOẶC NGƯỜI QUEN BIẾT CỐ GẮNG NGUNG CỜ BẠC NHƯNG KHÔNG ĐƯỢC ĐÓ CŨNG LÀ DẤU HIỆU CHO THẤY QUÝ VỊ HAY NGƯỜI QUEN BIẾT CÓ THỂ CÓ VẤN ĐỀ VỀ CỜ BẠC!*

### Vietnamese

CỜ BẠC LÀ MỘT HÌNH THỨC GIẢI TRÍ HAY GIAO TẾ XÃ HỘI BÌNH THƯỜNG TRONG NHIỀU NỀN VĂN HÓA CHANG HẠN NHƯ CHƠI BÀI HAY CHƠI MẠT CHƯỚC VÀO DỊP TẾT TẠI TRUNG QUỐC VÀ VIỆT NAM. TUY NHIÊN, NHỮNG NGƯỜI ĐÁNH BẠC KIỂU NÀY LÀ NGƯỜI TỊ NẠN, DI DÂN VÀ ĐÃ CỜ BẠC Ở MỨC ĐỘ NGUY HẠI THẤP HOẶC TRUNG BÌNH Ở QUÊ HƯƠNG CỦA HỌ, DO ĐÓ CÓ THỂ DỄ TRỞ THÀNH HIỆN CỜ BẠC HƠN VÌ NHIỀU YẾU TỐ KHÍCH ĐỘNG LIÊN HỆ ĐẾN VIỆC DI TRÚ.

## NGUYÊN NHÂN KHÍCH ĐỘNG LIÊN HỆ ĐẾN DI TRÚ

SAU ĐÂY LÀ MỘT VÀI YẾU TỐ LÀM KHÍCH ĐỘNG CỜ BẠC LIÊN HỆ ĐẾN VIỆC DI TRÚ:

- Lo lắng liên quan đến kinh nghiệm trước khi di cư, trong khi di cư và sau khi định cư
- Vấn đề về tài chính và xã hội liên quan đến việc di cư và định cư kể cả sự thay đổi về địa vị xã hội
- Tình trạng kinh tế xã hội thấp hơn do thất nghiệp hay công việc làm thấp kém
- Khả năng Anh Văn giới hạn
- Trong xã hội bị gạt ra ngoài lề hoặc bị cô lập và không được hội nhập trong cộng đồng lớn rộng hơn
- Thiếu cơ hội tham gia vào những sinh hoạt lành mạnh khác thích hợp với nền văn hóa địa phương
- Bị ảnh hưởng do những chấn thương, tra tấn và/hoặc những đau buồn trong quá khứ
- Quan niệm về định mệnh, may mắn và cơ hội, đồng thời sự gia tăng các thí điểm đánh bạc khiến dễ dàng cờ bạc

## DỊCH VỤ HỖ TRỢ BẰNG TIẾNG VIỆT

NẾU NGHĨ RẰNG MÌNH GẶP TRỞ NGẠI, ĐIỀU QUAN TRỌNG ĐẦU TIÊN LÀ QUÝ VỊ HÃY NÓI CHUYỆN VỚI NGƯỜI NÀO ĐÓ MÀ QUÝ VỊ TIN CẬY ĐỂ ỔN ĐỊNH TÌNH TRẠNG. TRONG CỘNG ĐỒNG CÓ MỘT SỐ TỔ CHỨC HỖ TRỢ NHẪM CUNG ỨNG SỰ GIÁO DỤC CỘNG ĐỒNG, TƯ VẤN, HỖ TRỢ NHÓM ĐỒNG LỬA TUỔI VÀ NHỮNG DỊCH VỤ KHÁC BẰNG TIẾNG VIỆT CHO CÁ NHÂN, GIA ĐÌNH VÀ CỘNG ĐỒNG BỊ ẢNH HƯỞNG BỞI NHỮNG NGUY HẠI DO CỜ BẠC GÂY RA.

### Gambler's Help

1800 858 858

[gamblershelp.com.au](http://gamblershelp.com.au)

Gambler's Help provides free and confidential support in Arabic, Cantonese, Mandarin and Vietnamese. An interpreter can be arranged for other languages on request.

Visit [gamblershelp.com.au](http://gamblershelp.com.au) for more information.

If you are deaf, or have a hearing or speech impairment, contact Gambler's Help through the National Relay Service.

For more information visit [relayservice.gov.au](http://relayservice.gov.au)