

قماربازی یک راه سریع برای بدست آوردن پول نیست



“شوهرم گفت که اگر به فشار دادن دکمه های ماشین قماربازی ادامه دهد بالاخره یک روز پول زیادی خواهد برد. من نمی دانم که آیا این حرف وی درست است یا نه ولی این را خوب می دانم که او واقعاً می خواهد پول بدست بیاورد و خانواده خود را حمایت کند.”



مرکز چند فرهنگی برای صحت زنان (MCWH)

یک سازمان ملی و اجتماعی می باشد که توسط و برای خانمهای دارای سوابق مهاجرت و پناهندگی اداره می شود. ما متعهد هستیم تا صحت و رفاه زنان مهاجر و پناهنده را، از طریق مدیریت خویش، تحصیل و مدافعه تقویت بخشیم: تجارب ما، داستان های ما و آواز ما.



پروژه آگاهی از قماربازی

(The Gambling Awareness Project (GAP))

توسط **Victorian Responsible Gambling Foundation**

(VRGF) به منظور بلند بردن سطح آگاهی اشخاص راجع به مشکل قماربازی در میان جمعیت های پناهندگان و مهاجرین در سرتا سر ویکتوریا و تقویت بخشیدن خدمات موجوده، پیشبینی مالی میگردد. برای حفظ این دو مسؤلیت، MCWH تعلیمات اجتماعی رایگان را به لسان های مختلف راجع به مشکلات مربوط به قماربازی و ضرر آن به جوامع، خانواده ها و کارمندان ارائه و تسهیلات پیشبینی رفیقانه را در بین اشخاص مبتلا شده به آن فراهم می.



چگونه می توانم کمک دریافت کنم؟

خدمات مشورت دهی:

مشاوره برای مشتریان فرصت می دهد تا راجع به مشکلات یا ملاحظات شان با یک شخص مسلکی باتجربه در یک محیط مصون، محرمانه، راحت و پذیرش مندانه صحبت کنند.

مشاوره برای مشکلات مربوط به قماربازی مزایای ذیل را پیشکش می کند:

- مسلکی، محرمانه و رایگان
- یک بررسی کامل قماربازی و موضوعات مربوطه دیگر
- معلومات مناسب و رفع کننده ضروریات مشتری
- ارجاع شدن به سازمان ها و خدمات حمایتی در صورت ضرورت
- خدمات برای اشخاص انفرادی، زوج ها، خانواده ها یا گروه ها
- حمایت برای فرد قمارباز و/یا همسر یا خانواده وی
- مساعدت مناسب فرهنگی

Gambler's Help

1800 858 858

gamblerhelp.com.au



Gamblers Help provides free and confidential support in Arabic, Cantonese, Mandarin and Vietnamese. An interpreter can be arranged for other languages on request.

Visit gamblerhelp.com.au for more information.

If you are deaf, or have a hearing or speech impairment, contact Gambler's Help through the National Relay Service. For more information visit relayservice.gov.au

آیا قماربازی یک مهارت است یا صرف چانس؟

چانس، مهارت، خطر و احتمال برد

بعضی از این بازی ها مستلزم یک مقدار مهارت می باشند درحالیکه بازی های دیگر مربوط به چانس اند.

قماربازی های چانسی:

عبارت اند از لاتری، رولت، بینگو، ماشین بازی و غیره.

قماربازی های مهارتی:

عبارتند از مسابقه اسپ دوانی، پوکر (فلاش)، بلک جک و غیره.

ممکن است برای بازی کردن بعضی از این بازی ها مقداری مهارت لازم باشد. ولی، مهم است بخاطر داشته باشید که چانس برد همیشه به نفع قمارخانه است.

زمانیکه شما قماربازی می کنید، آیا واقعاً می دانید که چانس برد تان چه اندازه است؟

این جدول احتمال برد شما را برای بعضی قمار های مروج در ویکتوریا نشان می دهد.

نوع قماربازی	احتمال برد	جایزه معمول
ماشین های پوکر - بردن Black Rhinos (جایزه ممتاز) (شرطبندی \$۱ برای هر لین) ۵ در ماشین Black Rhinos	۱ در ۹,۷۶۵,۶۲۵	۵۰۰۰ دالر
Powerball - بردن رده اول (انتخاب درست همه ۵ نمبر ها و Powerball)	۱ در ۵۴,۹۷۹,۱۵۵	۳ - ۱۵ میلیون دالر
کازینو - رولت (یک صفر) - بردن مستقیم (شرط بندی درست روی یک نمبر) (شرط بندی \$۵)	۱ در ۳۷	۱۸۰ دالر

مهم است بخاطر داشته باشید صرفنظر از اینکه چه نوع قمار را بازی می کنید، همیشه انتظار داشته باشید که در نهایت بازنده خواهید شد!

چکار دیگر می توانم انجام دهم؟

اگر شما هفته یکبار به کازینو می روید و طی ۴ ساعت قماربازی مبلغ \$۱۰۰ را در قمار مصرف می نمایید، در ختم سال، شما مبلغ \$۵۲۰۰ و ۲۰۸ ساعت را وقف قماربازی کرده اید! در حالیکه با این پول می توانید کار های ذیل را انجام دهید:

یک قرض شخصی تانرا بپردازد



یک کار و بار کوچک را آغاز کنید



به یک سفر تفریحی لوکس بروید



خانه تانرا ترمیم/بازسازی کنید



یک سیستم سینمای خانگی را در منزل تان نصب کنید



این موضوع حتی شامل ۲۰۸ ساعاتی نمی باشد که شما می توانستید آنرا با خانواده و دوستان تان سپری کنید.

چگونه می توان علایم قماربازی غیرارادی را تشخیص داد؟

علاوه بر باختن پول، قماربازی غیرارادی تمام ساحات زندگی شخص و زندگانی نزدیکان وی را متاثر می سازد. اگر در مورد خود یا یک شخص دیگر نگران هستید، متوجه نکات ذیل باشید:

- قماربازی به منظور گریز از مشکلات یا ناامیدی ها
- مشاخره با خانواده راجع به قماربازی یا برای به بهانه بیرون رفتن و قمار بازی کردن
- غیبت از کار یا تحصیل به منظور قماربازی
- سپری کردن وقت بیشتر برای قماربازی نسبت به بودن با خانواده یا دوستان
- فکر کردن هر روزه راجع به قماربازی
- قماربازی به منظور بردن، نه فقط برای تفریح
- قماربازی به منظور پس بردن پول باخته شده
- احساس افسردگی بخاطر قماربازی
- دروغ گفتن یا مخفی کردن عادت قماربازی
- قرض گرفتن یا فروختن اموال جهت قماربازی
- مشاخره با خانواده راجع به قماربازی یا برای به بهانه بیرون رفتن و قمار بازی کردن
- حد پلان شده
- قماربازی کردن برای مدت طولانی تر از حد پلان شده
- از دست دادن خواب بخاطر فکر کردن راجع به قماربازی
- عدم پرداخت بل های برق و گاز و مصرف پول آن به مقصد قماربازی
- کوشش ناموفقانه برای خاتمه بخشیدن قماربازی.
- حساس و عصبانی شدن در زمان تلاش برای کاهش یا توقف دادن قماربازی
- تلاش برای ایجاد هیجان از طریق شرطبندی های گزاف تر
- قانون شکنی به منظور بدست آوردن پول برای قمار بازی

هر یک از نکات فوق می تواند علامت این باشد که شما و یا شخصیکه می شناسید ممکن است دچار مشکل قماربازی باشد. حتی اگر کوچکترین نگرانی در مورد قماربازی خود یا شخص دیگری دارید، بهتر است که هرچه زودتر قبل از اینکه دیر شود، کمک بخواهید.



همه اشخاصیکه قماربازی می کنند قماربازان مشکل نیستند. قماربازی زمانی مشکل ساز می شود که:

• کار، مکتب یا فعالیت های دیگر شما را مختل سازد

• باعث ایجاد مشکلات عاطفی یا مشکلات فیزیکی صحی گردد

• مشکلات اقتصادی بیار آورد

• به خانواده یا روابط دیگر صدمه وارد کند